

## **RÈGLES DE VIE COURS ENFANTS**

### **RÈGLE N°1 : REPECT DE L'INSTRUCTEUR :**

- J'écoute et je me tais quand l'instructeur parle.
- J'écoute les consignes pour les comprendre et les mettre en application.
- Je pose des questions si je n'ai pas compris.

### **RÈGLE N°2 : RESPECT DE MES PARTENAIRES :**

- Je ne profite pas de mon âge ou de ma force.
- Les plus forts doivent se mettre au niveau des moins forts.
- Je ne triche pas lors des jeux et des exercices.

### **RÈGLE N°3 : RESPECT DU MATÉRIEL :**

- Je respecte le dojo.
- Je fais attention au matériel qui m'est fourni.
- J'aide l'instructeur à ranger le matériel à la fin du cours.